

O USO DA MUSICOTERAPIA PARA ALÍVIO DA DOR EM PACIENTES COM LESÕES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Vitória Pereira Caetano¹

Cauã Bastos Feitosa²

Cinthia Taynara Batista da Silva³

Elane Oliveira dos Santos⁴

Gleiciane Silva Miguel⁵

Sarah Caldas dos Santos Silva⁶

Rayanne de Sousa Barbosa⁷

Introdução: A musicoterapia é uma abordagem complementar, que utiliza a música como ferramenta para influenciar aspectos emocionais e neurocognitivos, podendo ser utilizada de forma estratégica para reduzir o estresse e promover bem-estar. Em lesões graves, onde é comum a associação a dor, é essencial promover o acolhimento, a fim de compreender o sofrimento do cliente e possibilitar a criação de um ambiente humanizado, destacando o uso da musicoterapia e da escuta ativa durante procedimentos. **Objetivo:** Relatar a assistência de acadêmicos de enfermagem a um paciente com lesão grave utilizando a musicoterapia. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, envolvendo alunos do 10º semestre do curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA), realizado através da disciplina de Estágio Supervisionado II. Durante a atividade prática, os discentes realizaram uma visita a uma paciente no leito hospitalar da Clínica Cirúrgica do Hospital Regional de Iguatu (HRI), em abril de 2025, com o objetivo de realizar o processo de enfermagem em suas 5 fases, após o levantamento das necessidades de saúde da paciente foi utilizado a musicoterapia como intervenção durante a avaliação, limpeza e desbridamento da lesão. **Resultados:** A paciente apresentou hérnia e deiscência da ferida operatória na região abdominal, com lesão caracterizada por exsudato abundante, presença de esfacelo, tecido de granulação e formação de túnel. Durante o atendimento realizou-se a avaliação da ferida, limpeza e o curativo da lesão, ademais durante o procedimento a paciente mostrou-se bastante ansiosa e sensível a dor, identificando o diagnóstico de dor aguda, dessa forma para amenizar essa dor uma das intervenções utilizadas foi a musicoterapia e a escuta ativa, consequentemente a musicoterapia ofereceu uma melhoria na saúde mental e física, reduziu a dor e o estresse, aprimorando a comunicação e a autoestima da paciente. **Conclusão:** Conclui-se que, a ação realizada, proporcionou aos acadêmicos de enfermagem uma experiência prática relevante e esclarecedora, onde a musicoterapia mostrou-se ser de suma importância no controle da ansiedade da paciente, trazendo mais eficácia para a realização do curativo ao diminuir a sensação de dor.

Descritores: Musicoterapia; Lesão; Assistência de enfermagem.

Referências

BRAZOLOTO, TM. Intervenções musicais e musicoterapia no tratamento da dor: revisão de literatura. São Paulo: BrJP. 2021.

MAYNART, W. H. DA C. et al. A escuta qualificada e o acolhimento na atenção psicossocial. São Paulo: Acta Paulista de enfermagem. 2014.

NANDA, International, Diagnósticos de Enfermagem da NANDA-I: Definições e Classificação 2024- 2026, Décima Terceira edição, 2024.

¹Graduanda em enfermagem, Universidade Regional do Cariri (URCA), email: ana.vitoriap@urca.br

²Graduando em enfermagem, Universidade Regional do Cariri (URCA), email: caua.bastos@urca.br

³Graduanda em enfermagem, Universidade Regional do Cariri (URCA), email: cinthia.taynara@urca.br

⁴Graduanda em enfermagem, Universidade Regional do Cariri (URCA), email: elane.santos@urca.br

⁵Graduanda em enfermagem, Universidade Regional do Cariri (URCA), email: gleiciane.miguel@urca.br

⁶Graduanda em enfermagem, Universidade Regional do Cariri (URCA), email: sarah.caldas@urca.br

⁷Enfermeira, Mestra, Universidade Regional do Cariri (URCA), email: rayanne.barbosa@urca.br